

STRENGTH STUDIO

Declaración de Salud, Asunción de Riesgos y Consentimiento Informado

Este documento establece las condiciones vinculadas a la salud, seguridad, asunción de riesgos y consentimiento informado para la participación en los servicios de Strength Studio.

Al contratar, reservar, abonar o participar en cualquier servicio de Strength Studio, el cliente declara haber leído, comprendido y aceptado esta Declaración de Salud, Asunción de Riesgos y Consentimiento Informado.

1. Declaración de Salud

El cliente declara que se encuentra en condiciones físicas razonables para realizar actividad física y que no tiene conocimiento de ninguna condición médica, lesión, patología, síntoma o restricción que le impida participar de los servicios ofrecidos por Strength Studio.

El cliente declara contar, o se compromete a contar, con los controles de salud, certificados médicos, aptitud física o autorizaciones profesionales que correspondan según su situación personal y la normativa vigente.

El cliente entiende que Strength Studio no realiza diagnósticos médicos ni sustituye la evaluación, indicación o seguimiento de un médico, fisioterapeuta u otro profesional de la salud habilitado.

En caso de duda sobre su aptitud física, antecedentes médicos, dolor, lesión, enfermedad, cirugía, medicación, embarazo, condición cardiovascular, respiratoria, metabólica, neurológica, traumatológica o cualquier otra situación relevante, el cliente se compromete a consultar previamente con un profesional de la salud.

2. Información que el Cliente debe Comunicar

El cliente se compromete a informar a Strength Studio, antes de iniciar y durante todo el proceso de entrenamiento, cualquier condición que pueda afectar su seguridad o requerir adaptación del entrenamiento.

- Lesiones actuales o previas.
- Dolor articular, muscular, lumbar, cervical o de cualquier otra zona.
- Cirugías previas.
- Enfermedades cardiovasculares, respiratorias, metabólicas, neurológicas o traumatológicas.
- Hipertensión arterial, diabetes, asma, epilepsia, mareos, desmayos o antecedentes cardíacos.
- Medicación habitual o reciente.
- Embarazo o posparto.
- Restricciones o recomendaciones médicas.
- Cualquier síntoma inusual antes, durante o después del entrenamiento.

El cliente reconoce que la omisión, ocultamiento o comunicación incompleta de información médica, física o de salud puede aumentar los riesgos asociados a la práctica de actividad física.

3. Riesgos Inherentes a la Actividad Física

El cliente entiende y acepta que toda actividad física, incluso correctamente indicada y supervisada, implica riesgos inherentes.

- Fatiga.
- Dolor muscular posterior al ejercicio.
- Molestias articulares o musculares.
- Sobrecargas.
- Caídas, golpes o tropiezos.
- Lesiones musculares, tendinosas, ligamentarias o articulares.
- Mareos, náuseas, baja de presión o descompensaciones.
- Agravamiento de lesiones o condiciones preexistentes.
- Riesgos derivados del uso de equipamiento, cargas, máquinas, elementos de entrenamiento o superficies de trabajo.

El cliente declara comprender estos riesgos y acepta participar voluntariamente de las actividades de Strength Studio.

El cliente asume los riesgos normales e inherentes a la actividad física correctamente indicada y ejecutada, liberando a Strength Studio, sus entrenadores y colaboradores de reclamos derivados de tales riesgos

inherentes, siempre que no exista dolo, culpa grave, negligencia, incumplimiento de obligaciones de seguridad o responsabilidad legalmente atribuible al Estudio o su equipo.

4. Obligación de Detener la Actividad

El cliente se compromete a detener inmediatamente la actividad y comunicar al entrenador si presenta cualquier síntoma inusual, dolor agudo o sensación de riesgo.

- Dolor en el pecho.
- Falta de aire inusual.
- Mareos.
- Palpitaciones.
- Desmayo o sensación de desmayo.
- Dolor de cabeza intenso.
- Dolor articular o muscular agudo.
- Pérdida de fuerza.
- Hormigueos, adormecimiento o síntomas neurológicos.
- Náuseas intensas.
- Visión borrosa.
- Cualquier malestar que el cliente perciba como anormal.

El cliente entiende que continuar entrenando pese a síntomas, dolor o indicaciones de detenerse puede aumentar el riesgo de lesión o complicación.

5. Facultades del Equipo Técnico

Strength Studio se reserva el derecho de adaptar, limitar, modificar, suspender o rechazar temporalmente la participación del cliente en una sesión, grupo, ejercicio o modalidad cuando el equipo técnico entienda que existe un riesgo para el cliente, para terceros o para el normal desarrollo de la actividad.

El equipo técnico podrá recomendar entrenamiento individual, entrenamiento grupal, trabajo de menor intensidad, derivación médica, consulta fisioterapéutica o suspensión temporal de la actividad cuando lo considere razonable.

El cliente acepta seguir las instrucciones técnicas, de seguridad, higiene, uso de equipamiento, progresión de cargas y ejecución de ejercicios indicadas por el equipo de Strength Studio.

6. No Sustitución de Acto Médico

Los servicios de Strength Studio tienen como finalidad el entrenamiento físico, la mejora de la fuerza, la condición física, la movilidad, la composición corporal, la salud general y la performance.

Estos servicios no constituyen diagnóstico médico, tratamiento médico, rehabilitación médica, fisioterapia, nutrición clínica, psicología, prescripción farmacológica ni sustituyen la atención de profesionales de la salud habilitados, salvo que se trate de un servicio expresamente prestado por un profesional habilitado dentro de su competencia específica.

Cualquier recomendación general sobre hábitos, entrenamiento, movilidad, recuperación, descanso o estilo de vida deberá ser interpretada como orientación general dentro del ámbito del entrenamiento físico.

7. Emergencias

En caso de accidente, lesión, descompensación, malestar o emergencia durante la permanencia en Strength Studio o durante una actividad organizada por el Estudio, el cliente autoriza a Strength Studio y a su equipo a solicitar asistencia médica, emergencia móvil, traslado o contacto con la persona de emergencia que el cliente haya informado al Estudio.

Los costos médicos, asistenciales, traslados, estudios, tratamientos, medicamentos o gastos derivados serán de cargo del cliente, salvo que exista responsabilidad legalmente atribuible a Strength Studio.

El cliente se compromete a mantener actualizada cualquier información de contacto o emergencia que haya proporcionado al Estudio.

8. Alcohol, Sustancias y Medicación

El cliente declara que no participará de entrenamientos, evaluaciones o actividades físicas bajo efectos de alcohol, drogas, sustancias psicoactivas, medicación sedante o cualquier sustancia que pueda alterar su coordinación, percepción, equilibrio, fuerza, presión arterial, frecuencia cardíaca, capacidad de reacción o

seguridad.

Strength Studio podrá impedir la participación del cliente si entiende que su estado puede representar un riesgo para sí mismo, para terceros o para el equipo.

9. Datos Personales y Datos de Salud

El cliente autoriza a Strength Studio a registrar y tratar los datos personales necesarios para la gestión de sus servicios, agenda, pagos, comunicación, seguimiento de entrenamiento, evaluaciones físicas y seguridad durante la práctica.

Cuando el cliente proporcione información relativa a lesiones, antecedentes médicos, evaluaciones corporales, condición física, biomarcadores, composición corporal u otros datos vinculados a su salud, declara hacerlo de forma voluntaria y con la finalidad de permitir una mejor adaptación y seguridad del entrenamiento.

Strength Studio se compromete a utilizar dicha información de forma reservada y únicamente para fines vinculados a la prestación del servicio, seguimiento interno, seguridad del cliente y mejora del proceso de entrenamiento, salvo autorización expresa del cliente o requerimiento legal.

10. Uso de Imagen

Durante sesiones, clases grupales, evaluaciones, eventos, actividades y espacios de entrenamiento, Strength Studio podrá realizar fotografías, videos, historias, reels u otros registros audiovisuales.

Al contratar, reservar, abonar o participar en los servicios de Strength Studio, el cliente autoriza expresamente a Strength Studio a captar, reproducir, editar, publicar, comunicar y difundir su imagen, voz y/o participación cuando aparezca de forma individual, grupal o incidental, en redes sociales, sitio web, material institucional, presentaciones comerciales, campañas de comunicación, piezas gráficas, videos, reels, historias de Instagram u otros canales oficiales del Estudio, sin derecho a compensación económica ni necesidad de autorización adicional para cada publicación específica.

Strength Studio utilizará estos registros de forma respetuosa y vinculada al contexto deportivo, institucional y de entrenamiento, evitando usos ofensivos, denigrantes, engañosos o ajenos a la actividad del Estudio.

Si un cliente no desea aparecer de forma reconocible en nuevas publicaciones, deberá comunicarlo previamente por escrito al WhatsApp oficial de Strength Studio. El Estudio procurará evitar su aparición identificable en contenidos futuros, en la medida que sea razonablemente posible.

11. Menores de Edad

En caso de clientes menores de 18 años, la contratación o participación en los servicios de Strength Studio requerirá autorización de madre, padre, tutor o responsable legal.

El adulto responsable declara conocer y aceptar estas condiciones en nombre del menor.

12. Aceptación y Versión Vigente

La contratación, pago, reserva, asistencia o participación en cualquier servicio de Strength Studio implica la aceptación expresa de esta Declaración de Salud, Asunción de Riesgos y Consentimiento Informado.

Strength Studio podrá actualizar este documento cuando lo considere necesario. La versión vigente será la publicada en el sitio web o comunicada por los canales oficiales del Estudio.

Información del Prestador

Nombre comercial: Strength Studio

Identificación fiscal / N.º de contribuyente: 00218703380015

Contacto oficial: WhatsApp +598 99 721 491

Email: joseignacio@strengthstudio.uy

Sede de prestación del servicio: José Ignacio - The Shack Wellness at VIK. La sede concreta será la informada por Strength Studio al momento de la contratación o reserva.